

الرقم:
اليوم:
التاريخ:
الموافق:



الجمعية الخيرية
بأبج عريش

المملكة العربية السعودية
جمعية البر الخيرية بمحافظة أبوعريش
تحت إشراف

المركز الوطني للقطاع غير الربحي
مسجلة برقم - ١٣٤

سياسة مكافحة التمر للجمعية الخيرية بأبو عريش

الجمعية الخيرية
بأبج عريش

النسخة الأولى

٢٠٢٣/هـ/١٤٤٥ م



المملكة العربية السعودية
جمعية البر الخيرية بمحافظة أبوعريش
تحت إشراف
المركز الوطني للقطاع غير الربحي
مسجلة برقم - 134

الرقم:
اليوم:
التاريخ:
الموافق:

تعريف التنمر

التنمر/ هو التسلط ، الترهيب ، الاستئساد ،أو الاستقواء.
بعبارة أخرى/ أنه سلوك عدواني متكرر يهدف للإضرار بشخص آخر عمداً ، جسدياً أو نفسياً ، و يهدف إلى اكتساب السلطة على حساب شخص آخر.

أنواع التنمر

* **التنمر اللفظي** / هو كل عبارة سيئة ملفوظة أو مكتوبة

وتشمل:

❖ التحرش اللفظي

❖ التنابز بالألقاب

❖ التحرش الجنسي اللفظي

❖ التهديد بالاعتداء الجسدي

* **التنمر الاجتماعي** / الاساءة لسمعة الشخص او السعي لتدمير علاقته مع الاخرين.

* وتشمل:

❖ حث الموظفين على عدم صداقة هذا الشخص

❖ نشر الشائعات عن شخص معين.

❖ احراج الشخص أمام الجميع.



الجمعية الخيرية
بأبجى عريش

المملكة العربية السعودية
جمعية البر الخيرية بمحافظة أبوعريش
تحت إشراف
المركز الوطني للقطاع غير الربحي
مسجلة برقم - 134

الرقم:
اليوم:
التاريخ:
الموافق:

التنمر الجسدي / هو الاضرار بجسد الشخص او احدى ممتلكاته.

وتشمل:

❖ الضرب او الدفع.

❖ كسر او تمزيق حاجات الشخص.

❖ عمل اشارات مسيئة .

التنمر الالكتروني / أي تنمر يحدث من خلال استخدام التكنولوجيا كالأجهزة المحمولة,

الكمبيوتر, مواقع التواصل الاجتماعي.

وتشمل:

❖ رسائل مسيئة.

❖ اشاعات مرسلة من خلال البريد الالكتروني او وسائل التواصل الاجتماعي.

❖ صور محرجة للشخص.

الاثار الجانبية للتنمر

* الاشخاص الممارس ضدهم التنمر

❖ القلق

❖ الاكتئاب

❖ عدم الرغبة بالأكل او ممارسة العمل

❖ انخفاض مستوى الأداء الوظيفي

❖ عدم الرغبة للذهاب للعمل



المملكة العربية السعودية
جمعية البر الخيرية بمحافظة أبوعريش
تحت إشراف
المركز الوطني للقطاع غير الربحي
مسجلة برقم - 134

الرقم:
اليوم:
التاريخ:
الموافق:

* التلاميذ الذين يمارسون التتمر

- ❖ التدخين وتعاطي المخدرات.
- ❖ المشاركة في مشاجرات والمساهمة في تخريب الممتلكات.
- ❖ عدم الرغبة للذهاب للعمل .
- ❖ احتمالية المشاركة في أنشطة مخلة بالأداب.

استراتيجيات لتجنب التتمر

- ١- اخبر اقرب المدير او شخص بالغ عندما يحدث أي نوع من أنواع التتمر
- ٢- كن واثقا من نفسك
- ٣- كن ملاحظا فطنا لما يدور حولك
- ٤- ابق هادئا
- ٥- احتفظ بمسافة آمنة
- ٦- ابتعد عنه
- ٧- قل عبارة "توقف" "اتركني لوحدتي" او ما شابهها بصوت واضح وواثق.
- ٨- اوصل هذه الرسالة "لا أحب أن تعاملني بهذه الطريقة".
- ٩- كن دائما مع مجموعة ولا تمشي وحيدا
- ١٠- اذا كنت في خطر وشيك فاهرب

قانون مكافحة التتمر / هو تشريع تم سنه للمساعدة في الحد من ثقافة التتمر والقضاء

عليها. قد يكون هذا التشريع وطنياً أو دولياً ويهدف عادة إلى إنهاء التتمر في المدارس أو

أماكن العمل



المملكة العربية السعودية
جمعية البر الخيرية بمحافظة أبوعريش
تحت إشراف
المركز الوطني للقطاع غير الربحي
مسجلة برقم - 134

الرقم:
اليوم:
التاريخ:
الموافق:

عقوبة التنمر الوظيفي

يحقّ للعامل ترك العمل دون إشعار صاحب العمل مع حصوله على جميع الحقوق التي كفلها نظام العمل في المملكة العربية السعودية إذا تعرّض إلى التنمر حسب المادة الحادية والثمانين من النظام المذكور، ومن أنواع التنمر التي نصّت عليها هذه المادة ما يأتي:

عدم وفاء صاحب العمل بالتزاماته التعاقدية أو التزاماته النظامية الجوهرية نحو العامل.

إذا وقع على العامل اعتداء يتسم بالعنف أو سلوك مُخلّ بالأداب نحو العامل أو أحد أفراد أسرته من قبل صاحب العمل أو من أحد أفراد أسرة صاحب العمل أو من المدير المسؤول.

في حالة مُعاملة الموظّف معاملة تتسم بالقسوة أو الجور أو الإهانة من قبل صاحب العمل أو المدير المسؤول.

عند قيام صاحب العمل أو من يُمثّله بأية أفعال لإجبار العامل على مخالفة شروط العقد ليكون العامل هو الطرف الذي أُخلّ في العقد ظاهرًا.



المملكة العربية السعودية
جمعية البر الخيرية بمحافظة أبوعريش
تحت إشراف
المركز الوطني للقطاع غير الربحي
مسجلة برقم - 134

الرقم :
اليوم :
التاريخ :
الموافق :

اعتماد مجلس الإدارة

اعتمد مجلس الإدارة سياسة مكافحة التمر

الاسم	المنصب	التوقيع
الأستاذ / غازي فاسم ادريس	رئيس مجلس الإدارة	
الدكتور / خالد أبو القاسم شرواني	نائب رئيس مجلس الإدارة	
الأستاذ / عقيل أحمد سويدي	عضو مجلس الإدارة	
الدكتور / عماد عبده علوان	عضو مجلس الإدارة	
الأستاذ / إبراهيم محمد أبو شرحة	عضو مجلس الإدارة	
الأستاذ / محمد عبدالرحمن العطاس	عضو مجلس الإدارة	
الأستاذ / رمزي محمد جعر	عضو مجلس الإدارة	
الأستاذ / محمد زاهر النياصي	عضو مجلس الإدارة	
الأستاذ / عبدالله موسى عياشي	عضو مجلس الإدارة	
الأستاذ / أحمد علي مجرشي	عضو مجلس الإدارة	
الأستاذ / إبراهيم أحمد فحطاني	عضو مجلس الإدارة	